

Breve reseña de los fundamentos del Budismo



La Iluminación de Buda y la Difusión de su Enseñanza

Buda Sakyamuni nació en la India hace 2550 años. Por medio de su noble y compasivo pensamiento y acciones positivas, desarrolló gran mérito y sabiduría y, a través de un sostenido esfuerzo en la meditación, alcanzó el completo despertar espiritual, el pleno potencial humano.

Luego de su iluminación, Buda dedicó 45 años de su vida a transmitir por compasión su experiencia personal. Nos enseñó la manera y el método para alcanzar nosotros también la misma Iluminación, y así superar para siempre el error y el sufrimiento. Sus enseñanzas han quedado plasmadas en tres períodos o Ciclos.

En primer término, Buda impartió su enseñanza fundamental, conocida como las Cuatro Nobles Verdades: La Verdad del sufrimiento, la experiencia que todos los seres padecen; la Causa del sufrimiento, que son las acciones egoístas que lo generan. La Cesación del sufrimiento, que es posible debido a la capacidad de los seres de abandonar las acciones negativas, y emprender el camino de la liberación; y el Camino de la extinción definitiva del sufrimiento, que consiste en aplicar las enseñanzas de Buda.

Luego de varios años, y al ver que sus discípulos progresaban en comprensión, hizo girar la rueda del Dharma por segunda vez, en Rajgir, la colina conocida como El Pico de los Buitres. Allí enseñó a miles de discípulos, el Ciclo de la Sabiduría Trascendente. Y finalmente, poco tiempo antes de su Parinirvana, su partida final, enseñó en Vaisali el Tercer Ciclo acerca de la Verdad Absoluta, remarcando el potencial de la mente Iluminada de todos los seres.

Dado que los seres tienen características y aspiraciones diversas, enseñó la misma verdad de diferentes maneras, de acuerdo a la comprensión y motivación de su auditorio, mostrándoles variadas perspectivas y métodos para emprender el Camino y llegar al mismo Despertar espiritual.

Buda pasó así el resto de su vida recorriendo los caminos de la India, enseñando, entrenando y preparando a incontables discípulos, hombres y mujeres, monjes y laicos. Todos ellos, siguiendo su ejemplo e instrucciones, desarrollaron diferentes niveles de realización espiritual. Finalmente, cuando dejó este mundo para entrar en el sublime Parinirvana, sus discípulos se reunieron y recitaron de memoria, cotejaron y recopilaron las enseñanzas del amado Maestro. Ellas conforman tres cuerpos de enseñanzas llamados Tripitaka, las Tres Cestas, el recipiente que originalmente se utilizó para guardar los textos.

La Esencia del Budismo (*extracto*)

de Dorye Chang Kiabje Kalu Rinpoche



En nuestros días mucha gente piensa que la causa de las guerras y la amenaza de guerra se debe a la existencia de las armas. Tenemos armas nucleares horribles, y la gente piensa que deshaciéndonos de ellas nos libramos de los riesgos de una guerra. En realidad, no son las armas las que producen la guerra sino la gente que las emplea. Es la mente de las personas la que produce la agresión, la que desata las guerras. El simple hecho de eliminar los instrumentos de guerra no eliminará la guerra. Para terminar con la causa de la agresión y de la guerra se debe trabajar en el ámbito de la mente individual, pues es en esta mente en donde surgen las emociones, la cólera y el odio que conducen a la lucha.

En general, nosotros, los que no hemos alcanzado el Despertar, experimentamos una increíble cantidad de emociones perturbadoras. Las enseñanzas tradicionales hablan de 84.000 instrucciones dadas por Buda como remedio para esas emociones. Sin embargo, la idea fundamental de esta vasta Tradición es la del amor y la compasión. Este concepto introduce la noción de lo que llamamos “Bodhichita” o la actitud despierta, que tiene dos aspectos. El primero es el aspecto relativo o convencional, se trata del amor y la compasión que desarrollamos hacia todos los seres. El segundo es el aspecto último o absoluto de la Bodhichita, es decir la experiencia de la Vacuidad fundamental de la mente - Shunyata- y la Vacuidad de todos los fenómenos y experiencias creadas por la mente.

Estos dos tipos de Bodhichita son la esencia misma de todas las enseñanzas de Buda. Sin ella no es posible alcanzar el Despertar. Si se descuida la Bodhichita relativa -el amor y la compasión- o la Bodhichita última -el conocimiento fundamental, la experiencia de la Vacuidad- toda práctica será inútil e ineficaz. La comprensión última de la Vacuidad sustenta el desarrollo de la Compasión, y esta última sustenta la profundización de la Sabiduría. Por lo tanto, cuando uno desarrolla estos dos principios básicos, posee la esencia de todas las enseñanzas de Buda.

Budismo, Una Tradición Viva (*extracto*)

de Lama Sangye Dorye



La enseñanza de Buda se refiere fundamentalmente a la realidad de la vida. Es vasta y profunda, y capaz de responder a las expectativas sinceras de todos los hombres en su búsqueda de la verdad.

Sin duda alguna Occidente ha experimentado en este siglo el desarrollo más espectacular y asombroso de la ciencia y la técnica que ha visto la humanidad, empalideciendo el recuerdo de los descubrimientos anteriores. Sin embargo, mientras disponemos de toda esta tecnología para escudriñar gran parte del universo material, desde las sustancias atómicas hasta las inmensas constelaciones, nuestro espíritu, nuestra mente, ha permanecido impenetrable, velada por el completo desconocimiento de aquello que nos es más íntimo. ¿Quién comprende qué es realmente su mente? ¿Quién ha realizado la naturaleza última de su propia identidad?

Por supuesto que la ciencia y la tecnología han proporcionado un relativo bienestar físico a determinadas franjas del mundo. pero paralelamente, como queriendo contradecir los hechos, en esos mismos lugares surgen todo tipo de conflictos y los seres se ven sumergidos en todo tipo de tribulaciones.

Aparentemente, en su eterna búsqueda de la felicidad, el hombre no ha sabido o no ha querido reconocer la causa del conflicto. El descontento y la insatisfacción interior, siguen apareciendo como un amargo torrente que atraviesa la vida de los seres. Entonces ¿cuál es la causa de este pesar? Todo tipo de sufrimientos surgen de una mente colmada de pensamientos y emociones contradictorios y conflictivos. Buda enseñó que todos los seres, por el sólo hecho de ser conscientes, poseen el potencial, la esencia, la causa de la experiencia del Despertar. Buda quiere decir, exactamente, “Despierto”.