

***Cuarta visita de Su Eminencia  
Lama Gyetrul Jigme Rinpoche  
6 al 12 de diciembre de 2018***

Este extraordinario Maestro budista tibetano se considera a si mismo un budista socialmente comprometido. Es representante de la nueva generación de maestros, atento a los desafíos de la vida en la sociedad moderna. Transmite la profundidad de la sabiduría budista en un lenguaje claro y directo, con su estilo dinámico y un maravilloso sentido del humor. Su objetivo es generar apertura, entusiasmo y una clara percepción de la vida, trascendiendo las barreras culturales. Sus enseñanzas e iniciaciones son en un fluido e impecable inglés, con traducción al castellano. Para conocer más acerca de su actividad: [www.ripa-international.com](http://www.ripa-international.com)

**Programa de actividades:**

En el Centro Cultural Carlos Gardel  
Olleros 3640. Colegiales, CABA

***DOMINGO 9 de diciembre de 14:30 a 20hs.***

***Meditación consciente, entrenamiento y determinación.***

***Descubrir la naturaleza y el potencial de nuestra mente a través del silencio.***

La meditación es una práctica simple y natural, donde a través de los sentimientos y emociones, podemos observar nuestra propia mente. La respiración nos conecta con el presente, de manera de sentir equilibrio, dicha, confianza y paz. El estado consciente nos permite estar plenamente en contacto con nosotros mismos y el mundo que nos rodea. Esta técnica que ha sido perfeccionada por los maestros budistas a lo largo de siglos, está adaptada en este programa para utilizar en la vida cotidiana, más allá de la nacionalidad, edad, religión o condición social de los que estén interesados en ella.

***Arancel \$1100. Inscripción previa, cupos limitados.***

***Descuento a socios del KTC.***

---

En Oasis, Escuela de artes curativas  
Ramón Freire 695, B. Colegiales, CABA

***LUNES 10 y MARTES 11 de diciembre de 19:30 a 21:30hs.***

***El camino hacia la salud y el bienestar de acuerdo a la perspectiva budista.***

El mejor remedio para restablecer el desequilibrio de nuestras energías vitales está dentro de nosotros. Estamos relacionados con la naturaleza que nos rodea a través de los cinco elementos básicos que están presentes en el mundo y en nosotros. Las prácticas de

meditación en general y del Buda de la Medicina en particular, promueven nuestros propios recursos de curación, generando la armonía interior y la salud exterior.

***Arancel \$700. Inscripción previa, cupos limitados.***

***Descuento a socios del KTC.***

**El ingreso será a partir de las 19hs.**

***MIÉRCOLES 12 de diciembre de 19:30 a 21:30hs.***

**Para los practicantes budistas, o quienes deseen serlo.**

***Ceremonia de refugio e iniciación de Sangye Menla, el Buda de la Medicina***

El Refugio es lo que distingue a los budistas. Su base es la confianza en las Tres Joyas: Buda, el Dharma (su enseñanza), y la Sangha (la excelente comunidad). Representa una gran bendición y marca la entrada de un individuo en la familia espiritual de Buda, cuyo objetivo es lograr el Despertar espiritual, para beneficiar a todos los seres.

La ceremonia de iniciación es propia del Vajrayana, las enseñanzas tántricas transmitidas desde Buda por una línea ininterrumpida de maestros a discípulos. La función principal de la iniciación es abrir un proceso que permita purificar los velos del cuerpo, palabra y mente, para que se manifiesten las cualidades de nuestra naturaleza esencial.

***Arancel 400. Inscripción previa, cupos limitados.***

***Descuento a socios del KTC.***

**El ingreso será a partir de las 19hs.**